优秀毕业生申报个人事迹材料（申报类别：学习能力）

张沁之：立体“学霸”养成记

张沁之，江苏南京人，中共党员，前三年平均学分成绩91.61分，连续三年学分成绩年级第一、综测成绩年级第一。在校期间获得三次国家奖学金、四次专业一等奖学金、三次校级“三好学生”、两次华王No.1奖学金，以599分通过英语四级，572分通过英语六级，获得2016全国大学生英语竞赛C类二等奖。在专业学习、社会实践、文体活动等多个方面表现优异，目前推免至北京大学城市与环境学院生态学专业攻读硕士研究生。

连续三年担任班级文艺委员，曾任葡萄酒大学生第一党支部宣传委员，以党员的实际行动在同学中起到模范带头作用，为团支部、党支部的发展贡献自己的力量。

每天在自习室度过大部分时间，周末也不例外。张沁之通过自学，考取了英国葡萄酒与烈酒基金会（WSET）3级、国家心理咨询师三级、普通话二级甲等证书，全部一次性高分通过考试。

深刻认识理论联系实际的重要性，用心参与每年寒暑假期间的社会实践活动。2015年寒假开展了南京当地困境儿童状况调查，撰写的社会实践论文被评为三等奖。2016年寒假通过赴澳大利亚阿德莱德大学访学，进一步开阔了眼界、增长了见识；同年7月份参加了杨凌示范区管委会暑期政府见习，为将来快速适应社会积累了一定的经验。通过参加各种志愿活动，不断提高自身社会实践能力，2016-2017年参加了第五届“田园使者”志愿服务活动，直接深入到田间地头学习、劳动；同期还参加了西北农林科技大学“心晴•至美”大学生心理健康志愿服务队，为普及心理健康知识、引导大学生积极面对成长中的各种困惑，帮助他们提升爱与被爱的能力，促进其身心健康发展尽一份绵薄之力；还有今年4月份，在学院召开第十期国际葡萄与葡萄酒高级研讨班之际，也主动报名参与了相关的志愿服务，较好地完成了所承担的工作。

积极参加文体活动，培养广泛的兴趣爱好。四年来，多次参加学校、学院组织的相关活动，也取得了一定的成绩，先后获得，2015年度第四期“口才之星”，2015年“我心中的大家”话剧大赛三等奖，第四届“书香校园”悦读者大赛三等奖，“光影青春，魅力绽放”首届微视频大赛三等奖，第二届陕西高校心理健康科普知识竞赛初赛二等奖，五四合唱比赛二等奖。此外还参加了学校合唱团和学院辩论队，并以学校合唱团、学院辩论队成员的身份，多次参加五四音乐会、新年音乐会等演出，分别参加了“含章杯”、“启航杯”、“英才杯”等辩论赛。通过参加以上各项文体活动，进一步陶冶了情操，提升了个人综合素质。